

愛労連女性協

2013新春のつどい

とき 2013年1月14日(月・祭日)
13時受付 13時30分開会

ところ 労働会館東館ホール
名古屋市熱田区沢下町9-7

13:40 オープニングステージ

☆オペラ工房 (大学生の女性コーラスによるオペラ)

14:10 メインステージ

☆3B体操 星原好子さん (日本3B体操協会 公認指導士)

※3B体操とは…ボール、ベル、ベルターの用具を使った健康体操。
赤ちゃんから高齢者まで3世代で楽しめるレクリエーション要素
を取り入れ、心とからだを動かす工夫をこらしています。

15:45 閉会予定

今年のつどいは「心と体をリフレッシュ」
をテーマに、オペラで耳を癒やし、3B体
操で体をほぐします。楽しい仲間との交流
で新しい1年をスタートさせるひとときで
す。みなさんの参加お待ちしております。

動きやすい格好でお越し下さい。



問い合わせ先 愛労連女性協(愛労連内)
名古屋市熱田区沢下町9-7 労働会館東館
TEL 052-871-5433 FAX 052-871-5618