

Excel入力用実施要綱 ※毎日の支出入力は、Excelのファイルに入力してください。

2021 最賃アクション 家計簿調査

マイ家計簿

【生活体験期間】

2021年2月1日（月）～2月28日（日）



味噌カツも食べたい！

★「今回の家計簿調査」はコロナ禍で体調を崩さないように①ぜいぜいではない、普通の生活をしてみるとか月、どれだけのお金が必要かを算出し、②最賃などどのような生活実態になるかを想像するといいです。

★6ページの「家計簿集計表」と最下段の「収支決算」、7ページの「最賃アクション：家計簿総括表」の記載を忘れずお願いします。

組合名		名前	
-----	--	----	--

愛知県労働組合総連合／最低賃金・公契約問題対策委員会

名古屋市熱田区沢下町9-7 労働会館東館3F

電話 052-871-5433 FAX 052-871-5618

2020年 愛労連最賃引き上げアクション



2020年3月15日 栄アクション



2020年7月1日 名駅ビッグアクション1



2020年10月1日 名駅ビッグアクション2



2020年7月28日 署名11149筆を提出(2次分)

他にも金山で、①毎月1日の「1の日宣伝」とあわせた形での宣伝、②2月と11月には地域総行動の一環として地元国会議員（地元事務所）との懇談・紹介議員への要請、③三の丸早朝宣伝、④愛知労働局へ最賃引き上げ等の申し入れなど、実にさまざまな行動を展開しました。

みんなががんばりました!

はじめに

【月額で 21 万～24 万円ないと生活は・・・】

全国 26 都道府県で実施した「最低生計費試算調査」の結果では、全国どこで生活しても単身者で月額 21～24 万円前後、月の労働時間 150 時間で割ると時給 1,500 円前後という結果が出ました。

愛知県（名古屋市）で言えば、①48,000 円のアパートに居住し、②1 日の食費を 1,000 円程度でおさえたいえ、③飲み会は月 2 回、④車を持たず、⑤背広 2 着を着回すような慎ましい生活です。

そのような生活でも月額 22 万 7 千円（名古屋市）、豊橋市では車を必需品として持たせているため、23 万 7 千円が必要です。最低賃金生活より低い数値を示す国や県の標準生計費と愛知の最低生計費を比較すると約 5 万円のひらきがありますが、食費や交際費等を大幅に切りつめなければ成り立たず、健康で文化的な生活とは言えません（次表）。

【調査結果は重要な資料となる】

「今回の家計簿調査」は、

①ぜいたくではない、普通の生活をしてみると 1 か月、どれだけのお金が必要か

②最賃ならどのような生活実態になるのか

を検証するとりくみです。結果は毎年、「愛知地方最低賃金審議会」に提出し、引き上げの根拠を示す資料として委員に紹介されています。記述は大変ですが、最後までご協力をお願いします。

2021 春闘では、「8 時間働いてまともに暮らせる賃金の保障」と「最低賃金の 1500 円実現」「全国一律最低賃金制」の実現を求め、声を上げていきましょう。

以 上

愛知県最低生計費と国・愛知県の標準生計費との比較表

	愛知県最低生計費(若年単身世帯、2015年)			国の標準生計費 (単身世帯、 2020年4月)	愛知県(名古屋市) の標準生計費 (単身世帯、 2020年4月)
	名古屋市		豊橋市(参考値)		
	25歳男性	25歳女性	25歳男性		
居住面積(賃貸)	25㎡		25㎡		
消費支出①	163,083	163,213	172,231	110,610	125,690
食費	38,457	31,711	38,457	24,360	24,800
住居費	45,000	45,000	32,000	住居関係費	住居関係費
光熱・水道	7,510	6,551	7,510		
家具・家事用品	3,480	3,600	3,799		
被服・履物	8,426	8,406	8,272	1,130	1,150
保健医療	2,186	5,016	2,186	雑費Ⅰ	雑費Ⅰ
交通・通信	19,062	18,872	40,639		
教育	-	-	-		
教養娯楽	17,745	17,764	17,521	28,830	47,560
その他	21,217	26,293	21,847	雑費Ⅱ 6,930	雑費Ⅱ 4,260
非消費支出②	47,562	47,562	47,829	0	0
予備費③	16,300	16,300	17,200	0	0
最低生計費(①+③)④	179,383	179,513	189,431	110,610	125,690
税込み月額(②+④)⑤	226,945	227,075	237,260		
税込み年額(⑤×12)	2,723,340	2,724,900	2,847,120		

(注)

- 1.愛知県最低生計費の費目のうち、「非消費支出」は、税金・社会保険料のことで、「予備費」は、個々人の多様性や健康状態などの相違点、その他の修繕・修理代などを考慮して、消費支出の1割分を計上したものである。
- 2.国・愛知県の標準生計費の費目のうち、「住居関係費」には、住居、光熱・水道、家具・家事用品が、「雑費Ⅰ」には、保健医療、交通・通信、教育、教養娯楽が、「雑費Ⅱ」には、諸雑費、こづかい、交際費、仕送り金が含まれる。

2021 最賃アクション 家計簿調査実施要綱

1. 1か月の賃金設定

- (1) 2020年10月1日発効の愛知県最低賃金
時間額 927円（1円引き上げ）
- (2) 1か月の賃金の算出条件
- ① 1日8時間労働として=7,416円
 - ② 日額7,416円×就業日数22日=163,152円
 - ③ 税金・保険料等の算出

厚生年金保険料(A)	14,640円
健康保険料※介護保険料は除く(B)	7,904円
雇用保険料(C)	489円
所得税(D)	2,263円
住民税(E)	4,933円

(A) + (B) + (C) + (D) + (E) = 30,229円
 - ④ 1か月に使える金額 132,923円

2. 注意事項

- ① 一般ローン(自動車、電気製品、耐久消費財)などは支出に加えないが、日記に記録しておく。
- ② 主食の「米」は購入したら記入し、買い置きを使う場合は茶碗1杯40円とします。シャンプーや練り歯磨きは購入したら記入しますが、買い置きを使っても記入しなくてかまいません。買い置きで日々使用で極めて少額なものは記入しません。
- ③ 住宅ローンは記述せず、家賃は48,000円(愛知県名古屋市の生活保護・住宅扶助特別基準額)とし、この額には光熱水費を含むものとする。
- ④ 通勤費ならびに出張旅費は加えないが、日記には記録しておく。
- ⑤ 通勤・出張以外の交通費は支出に加える。
- ⑥ 買い置き(米などの食糧、理容衛生品、医療品等)の費用は、概算で金額に換算する。
- ⑦ 生命保険など保険料の一括は月割とする。
- ⑧ 激励でおごってもらった場合は、金額に加えないが、日記に記録しておく。
- ⑨ 冠婚葬祭費用は、支出に加える。
- ⑩ 単身者対象のため、教育費は負担なしとする。
- ⑪ 記入をため込まずに、毎日記入することが成功の秘訣です。

3. 実施時期 2021年2月1日～2月28日

4. チャレンジャー目標人数 150人

費目内訳一覧

費目	内訳の内容
主食	米、パン、麺類
副食	野菜、魚、肉、卵、乳製品、加工食品、調味料など
嗜好品	果物、お菓子、アルコール、ドリンク、コーヒーなど
給食・外食	職場・学校の給食費、外食、店屋物、持ち帰り弁当、ファストフードなど
住居関係費	家賃、共益費、住宅ローン、(家賃換算分)家具 ※①
水道・光熱費	電気、ガス、水道、灯油代など ※②
被服・履物費	被服全般、履物、寝具類、アクセサリ、めがね、クリーニング代など
保健医療費	医療機関への支払い、くすり代、医療用品など
理容衛生費	化粧品、生理用品、洗面用品など
交通・通信費	交通費(通勤費を除く)、通信費、電話代など
教育費	教育に関する費用全般 ※③
教育娯楽費	文化・レクレーション費用、書籍、新聞、文房具、旅行代金
交際費	慶弔費、餞別、町内会費、寄付金など
自動車関係費	ガソリン・オイル、修理代、自動車保険など自動車に関わる一切の費用
その他①	小遣い、労働組合費、親睦会費など
その他②	奨学金、生命保険料、損害保険料等、(ただし、自動車関係費はその他ではなく「自動車関係費」に)費用分類できないとか、費目の判別がつかない場合は、ここに分類する。

※① あらかじめ決めた金額で統一します。

※② 住居関係費の中に含めることとし、記録はしないものとします。

※③ 単身者対象のため、教育費の支出は含めません。

マイ家計簿集計表

※生計費結果(若年層・名古屋市)を参考に入れています。比較してみてください。

費用	1か月の 支出合計	備 考	生計費結果	
			(男性)	(女性)
主食			23,457	19,211
副食				
嗜好品				
給食・外食			15,000	12,500
【食料費合計】		*A	38,457	31,711
住居関係費	48,000	固定とする	51,480	51,600
水道・光熱費		無いものとする	7,510	6,551
【住居関係費】	48,000	*B	58,990	58,151
【被服・履物費】		*C	9,222	9,569
保健医療費			2,186	5,016
理容衛生費			3,571	8,280
交通・通信費			19,062	18,872
教育費		無いものとする	—	—
教育娯楽費			17,745	17,764
【雑費Ⅰ合計】		*D	42,564	49,932
交際費			4,333	4,333
自動車関係費			9,267	9,267
その他①			0	0
その他②			16,550	16,550
【雑費Ⅱ合計】		*E	30,150	30,150
総支出合計		*F (A+B+C+D+E)	179,383	179,513

1ヵ月の賃金設定額 163,152円
 税金・社会保険料合計額 30,229円
 差引金額 132,923円

税金・社会保険料 47,562円
 合計男性 226,945円
 合計女性 227,075円

収 支 決 算		132,923円 - F
---------	--	--------------

組 合 名		氏 名	
-------	--	-----	--

【プロフィール】 ・職種や勤務年数 ・最賃体験は何回目？	
・生活スタイル （家族と同居、一人暮らしなど） ・生活の特徴（旅行が趣味、節約家など）	

※記載された個人情報の扱いには十分注意いたします。

生活体験に挑戦しての感想 ★必ず記入して下さい！！

このページは、Excelのファイルに入力してください。

組合からのコメント

毎日の家計簿

2月1日(月)

費 用	本日の支出	支出累計	備 考
主 食			
副 食			
嗜 好 品			
給 食 ・ 外 食			
【食料費合計】			
住 居 関 係 費			
水 道 ・ 光 熱 費			
【住居関係費】			
【被服・履物費】			
保 健 医 療 費			
理 容 衛 生 費			
交 通 ・ 通 信 費			
教 育 費			
教 育 娯 楽 費			
【雑費Ⅰ合計】			
交 際 費			
自 動 車 関 係 費			
そ の 他 ①			
そ の 他 ②			
【雑費Ⅱ合計】			
総 支 出 合 計			

このページは、Excelのファイルに
入力してください。

【本日の日記】

今日1日の特徴、感想、体調、ハプニング、印象にのこった出来事など、何でも自由に書きとめておいてください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....