



2026

サマセミ

今回来ないと
損するかもよ!?



サマセミ
百点満点の加賀百万石ねんて!!!!

百点満点の加賀百万石ねんて!!!!

部分参加も可能ですが、
2泊3日が超オススメ!!

今からワクワクが
止まらないゾ!



9.19(土) ~ 9.21(月)

14:00開始予定

12:00終了予定



イベント内容：金沢散策・復興支援アクティビティなど

宿泊施設：石川県青少年総合研修センター

(住所：石川県金沢市常磐町212-1)

主催：全労連 東海北陸ブロック・サマセミ実行委員会

お問い合わせ：各県労連・県評まで



第33回サマセミ内容紹介

体験しなきゃ損だよ！
みんなでやるから楽しめる！

参加費：全日程参加の場合 17,000円
1泊2日（夕朝） 11,000円
0泊2食（夕夕） 8,000円/3日間参加の場合は9,000円
0泊0食 1～2日参加 2,000円/3日参加 3,000円

その他詳細については事務局までお問い合わせください。

1日目：9月19日（土）14:00開始（13:30受付開始）

①全体会『百点満点の加賀百万石（サマセミ）ねんて!!!!』

アイスブレイクでグループのメンバーと仲良くなろう！

金沢に関するクイズに挑戦して、夕食交流会のトッピングをゲットするよ(*^^)v

②夕食交流会は金沢カレーのトッピングバトルをするよ！

グループで協力してオリジナルのサマセミ金沢カレーを作ろう

ステキな景品があるかもよ…(*^▽^*)



2日目：9月20日（日）9:00開始(8:30受付開始)

①全体会『復興アクティビティ』

非常食の試食・段ボールベッドづくりで交流&金箔貼り体験から震災当時の話を聴き、一緒に学ぼう!!

昼食は…兼六園茶屋街で郷土料理を堪能するよ(*^▽^*)

②分科会『金沢散策&金沢グルメ&ミッション!?!』コースに分かれて散策します

※コースによって別途参加費必要

A・B・C・Eコース3,000円（昼食代含む入園料など）Dコース5,000円（昼食代・参拝料等）

☆Aコース：『金沢の“キラリ”を探そう！ひがし茶屋街&金箔めぐり』

☆Bコース：『仲間と発見！金沢城&兼六園&21世紀美術館さんぽ』

☆Cコース：『金沢の台所から玄関口へ！発見ウォーク近江町市場&金沢駅』

☆Dコース：『歴史ロマンあふれるにし茶屋街&忍者寺（妙立寺）』

☆Eコース：『知と癒しに出会う ゆったり空間（石川県立図書館）』

☆夜の兼六園散策もありかもね☆シ



Scan me



3日目：9月21日（月）9:00開始（8:30受付開始）

①全体会『震災からの学びと今後の取り組みを一緒に考え発信しよう!!』

・段ボールベッドの品評会

・グループワーク

（サマセミから学んだことを自治体へ要望書をつくってみよう）

第33回サマセミナーin金沢への申し込み

QRコードからの申し込みはこちら
※切 2026年8月末日

氏名	フリガナ	生年月日：西暦	年	月	日（	歳）	性別
組合などの所属（		県		）		連絡先（携帯番号）	
↓参加するところを全て ☒ してね(*^▽^*)		※（全日程参加の方は⇒に ☒ をしてね！		☐ 全日程参加します!!(*'▽`*)			
9月19日（土）	☐ 全体会（14:00開会）		☐ 夕食交流会（18:00頃～		）		☐ 宿泊（23:00施設）
9月20日（日）	☐ 全体会（8:30開始予定・復興アクティビティ企画）		☐ 分科会		☐ 夕食交流会（18：30時間厳守）		☐ 宿泊（〃
9月21日（月）	☐ 全体会（9:00開始予定～12:00終了予定）		備考				
分科会希望	・第1希望（						
	コース）		・第2希望（		コース）		・第3希望（
							コース）

送付先FAX 052-871-5618（愛労連）

お問い合わせ先：サマセミ事務局（愛労連：052-871-5433）